

## Corsa nei sacchi (Gioco di equilibrio dinamico)

Gioco molto semplice praticato in tutta Europa.

Si svolge normalmente all'aperto, in un prato su un percorso rettilineo e pianeggiante.

Vince chi raggiunge per primo il traguardo. Chi cade può rialzarsi e continuare, perde solo del tempo prezioso.

Le prime corse nei sacchi sembrerebbero essersi svolte nel medioevo.

“Nell'Anno Domini 1541, Papa Paolo III organizzava delle vere e proprie feste campestri alle quali assisteva dal suo palazzo. In queste occasioni gli uomini, con i piedi dentro un sacco, disputavano una gara che terminava proprio sotto il balcone del Papa. Paolo III si congratulava con i vincitori e offriva a tutti i concorrenti un rinfresco”.



Ai Giochi Olimpici del 1904 si tenne una gara di corsa nei sacchi.

